



# Memorias de un padre confinado. Reflexiones para el día de mañana

**Relato agudo y afectuoso de las vivencias de un padre de familia durante el confinamiento general vivido en 2020, con enseñanzas extraídas de esa experiencia.**

La pandemia del covid-19 ha provocado una alteración en múltiples órdenes de nuestras vidas. En el caso de los padres con hijos a su cargo, el confinamiento ha supuesto una reformulación completa de los hábitos familiares. Todo aquello que se daba por supuesto y seguía una inercia ha quedado en suspenso, y ha habido que replantear la convivencia bajo nuevos prismas. Los padres han descubierto facetas de sus hijos hasta ahora desconocidas, y ellos también nos han visto con otra mirada.

Rafa Esteve es el autor de *Guía urgente del padre primerizo*, uno de los primeros libros en España en abordar el trance de pasar del estado que supone para el hombre vivir sin «cargas» familiares, a tener que hacer un curso exprés en paternidad responsable, sin perder por ello el sentido del humor. Este año, Rafa, con hijos ya «pre» o directamente adolescentes, se ha visto, como todos, en la necesidad de hacer un repentino *reset* en las relaciones familiares, para manejar lo mejor posible la nueva situación. Y lo ha hecho con la misma fórmula empleada en su día al convertirse en padre primerizo: sentido común, paciencia y buenas dosis de humor.

Sus vivencias personales, en las que tantos podrán reflejarse, combinadas con reflexiones y consejos llanos pero fundamentados —con el propósito de ser útiles para el mayor número de padres posible—, han dado como resultado estas *Memorias de un padre confinado*.

## Sobre el autor

Rafa Esteve (Villajoyosa, 1976) es ingeniero técnico en diseño industrial, empresario y consultor. En 2004, al hilo de su inminente paternidad, abrió el blog [www.serpapadreprimerizo.com](http://www.serpapadreprimerizo.com), del que, andando el tiempo, surgiría *Guía urgente del padre primerizo* (2014). Intenta compatibilizar su implicación activa en la formación y desarrollo de los hijos y la familia con el cultivo de las amistades y de sus otras grandes aficiones: dibujar, los cómics, el cine, la música, el rugby y la montaña.

Otros títulos que te pueden interesar



**Número de páginas:** 160

**Formato:** 15 x 23 cm

**Encuadernación:** rústica con solapas

**Código:** 2646077

**ISBN:** 978-84-18100-69-7

**Precio:** 15 euros

**Edición:** 1.ª edición/ Septiembre 2020

**Clasificación:** Larousse en familia / Salud y bienestar > Desarrollo personal

# LAROUSSE