



¡El mayor está celoso!

Escuchar, serenar, apreciar.
Cuadernos de educación positiva.

Las claves para hacer frente a los celos

Los celos constituyen un sentimiento natural entre hermanos: la llegada de un nuevo miembro a la familia a menudo es percibida como una amenaza por el mayor, quien teme perder el amor de los padres. Es fuente de tensiones y, si no se repara en ello, puede llegar a mermar la confianza en sí mismo. Como padres, por tanto, hay que ayudarlo a aplacar los celos y a sentirse cómodo en su papel de primogénito.

Este cuaderno práctico contiene consejos tanto para rebajar la tensión y desactivar conflictos (practicar la escucha empática, invitar al niño a buscar soluciones para resolver las disputas) como para que el hijo mayor se sienta valorado y seguro del amor incondicional de los padres (pasar tiempo juntos, identificar con él sus cualidades y talentos, confiarle responsabilidades). También incluye actividades lúdicas que contribuirán a vivir mejor todos juntos (establecer un cuadro de tareas, realizar juegos colaborativos en familia, etc.).

Sobre la autora

Nina Bataille es *coach* profesional y conferenciante, especialista en el ámbito del *parenting*. Aplica distintas técnicas de *coaching* y psicología positiva, así como los últimos avances en las neurociencias, para sacar el mejor partido y mejorar las competencias en campos como la concentración, la memoria, la motivación y la confianza en uno mismo. También es autora, entre otros títulos, de *Frère et soeur : De la rivalité à la complicité* (Larousse, 2018).



Otros títulos que te pueden interesar

Número de páginas: 80

Formato: 16,5 x 22 cm

Encuadernación: rústica

Código: 2646073

ISBN: 978-84-18100-37-6

Precio: 9,95 euros

Edición: 1.ª edición/ Septiembre 2020

Clasificación: Larousse en familia

LAROUSSE