



Pasión por los postres

35 postres deliciosos y su versión light

Las 35 recetas de *Pasión por los postres* explican con detalle cómo elaborar las principales recetas de postres en dos versiones, la tradicional, con su habitual aporte de ingredientes, generalmente calóricos, y las mismas recetas pero en su versión light, con cantidades menores e ingredientes que son a la vez sabrosos y mucho más ligeros.

Para cada receta, además de los pasos a seguir, se indican los ingredientes y sus cantidades, de tal modo que es en los ingredientes y en las cantidades donde se concentran las diferencias, tanto en la versión tradicional como en la ligera.

Las recetas se presentan en cuatro grupos, siguiendo el calendario estacional para disfrutar de las frutas y los ingredientes propios de cada período, momento en que se encuentran en su punto ideal de madurez y sabor.

Valentin Néraudeau inició desde muy joven su trayectoria como chef. Brilló durante la tercera temporada de la versión francesa del programa televisivo *Master Chef*. Le interesa desarrollar una cocina que sea compatible con su pasión por el deporte y una buena forma física.



Número de páginas: 224
Formato: 22 x 28 cm
Encuadernación: Cartoné
Código: 2651083
ISBN: 978-84-18100-44-4
Precio: 24,95 euros
Edición: 1.ª edición/ Octubre 2020
Colección: Cocina y gastronomía > Postres



También te puede interesar:

LAROUSSE