

150 planes
para conquistar



MADRID

MADRID DIFERENTE



OBERON

*150 planes
para conquistar*

MADRID

MADRID DIFERENTE

Coordinador Martín López Cano

Autores

María Arranz

Noelia Santos

Macarena Escrivá

Laura S. Lara

Maria G. Aguado

OBERON

Diseño y maquetación: Cristina Serrano
Diseño y realización de cubierta: Cristina Serrano

Reservados todos los derechos.

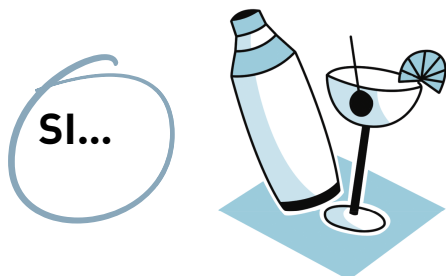
El contenido de esta obra está protegido por la Ley, que establece penas de prisión y/o multas, además de las correspondientes indemnizaciones por daños y perjuicios, para quienes reprodujeren, plagiaren, distribuyeren o comunicaren públicamente, en todo o en parte, una obra literaria, artística o científica, o su transformación, interpretación o ejecución artística es fijada en cualquier tipo de soporte o comunicada a través de cualquier medio, sin la preceptiva autorización

© Copyright de los textos: © Madrid Diferente
© Copyright de las ilustraciones: © julilustrador

© EDICIONES OBERON (G.A.) 2018
Juan Ignacio Luca de Tena 15
28027 Madrid
Depósito legal: M.29.081-2017
ISBN: 978-84-415-3958-7
Printed in Spain

ÍNDICE

MADRID AL ALCANCE DE TODOS	21
----------------------------------	----



SI LLUEVE

1. Busca refugio en una librería-café	23
2. Contrata un chef a domicilio	24
3. Monta una fiesta en tu propia casa	25

SI HACE SOL

4. Date un chapuzón en las alturas	26
5. Refréscate con polos de frutas naturales	27
6. Terracea en la azotea de El Paracaidista	28

SI HACE UN FRÍO QUE PELA

7. Entra en calor al estilo de Hong-Kong	29
8. Métete un cocido madrileño entre pecho y espalda	30
9. Toma chocolate caliente con un toque francés	32

SI LA CIUDAD ESTÁ DE VACACIONES

10. Vuelve a los recreativos con los clásicos de los '80 y '90	33
11. Pasea por la selva tropical de Arganzuela	34
12. Sumérgete en la programación de La Cineteca	35
13. Vete de tapas a un bingo con inquietudes gastro	36

SI ES AGOSTO

- 14. Disfruta de las verbenas más castizas de Madrid.....37
- 15. Combate el calor con el mejor cine al aire libre38
- 16. Disfruta una obra de teatro bajo las estrellas39
- 17. Divisa Madrid desde lo alto de la Gran Vía..... 40

SI ES NAVIDAD

- 18. Contempla el alumbrado navideño sobre ruedas.....42
- 19. Adelántate al fin de año con las «pre-uvvas»43
- 20. Ponte las botas con roscones, turrone y panettones 44

SI ES LUNES

- 21. Echa una partida en un café lleno de juegos de mesa 46
- 22. ¿Salir un lunes? En Madrid es posible.....47
- 23. Empieza la semana con una dosis de cultura..... 48

SI QUIERES ESTIRAR EL DOMINGO

- 24. Despide la semana con una fiesta por todo lo alto50
- 25. Merienda churros en una discoteca 51
- 26. Exprime el fin de semana en NuBel.....52

SI MADRUGAS

- 27. Desayuna a la madrileña en el Café Comercial.....53
- 28. Empieza el día con churros.....54
- 29. Visita el paraíso de los cereales.....55

SI TRASNOCHAS

- 30. Come espaguetis de madrugada en un piano bar.....56
- 31. Da el cante en el Toni2 acompañado de un pianista
profesional.....57
- 32. Vive la noche madrileña en el Café Berlín.....58

CON...



CON TU PAREJA

- 33. Comparte una velada exquisita en El Jardín del Orfila63
- 34. Transforma los asientos de tu coche en butacas de cine 64
- 35. Descubre la magia subterránea de La Bodega
de los Secretos 65

CONTIGO MISMO

- 36. Arréglate la barba con un cóctel en la mano 66
- 37. Toma café entre gatos en La Gatoteca..... 67
- 38. Deja de lado el estrés en un spa urbano..... 68

CON NIÑOS

- 39. Diviértete en familia en La Casa Encendida 69
- 40. Disfruta de la gastronomía con los más pequeños.....70
- 41. Ve a un concierto con toda la tropa..... 71

CON COMPAÑEROS DE TRABAJO

- 42. Come como los vikingos en Mad Brewing72
- 43. Escapa de una habitación en equipo73
- 44. Ve de *afterwork* a las mejores coctelerías de Madrid74

CON GENTE GOLOSA

- 45. Cae en la tentación de Mamá Framboise75
- 46. Olvídate del cucurucho en las heladerías más originales.....76
- 47. Descubre la repostería japonesa en Panda Patisserie77
- 48. Déjate sorprender por la pastelería *gluten free* de Celicioso.....78

CON CULTURETAS

- 49. Acércate al arte contemporáneo con Art Gallery Tour.....79
- 50. Visita un café-galería, dedicado al arte más actual..... 80
- 51. Marida un vino con un buen libro..... 81
- 52. Vete a ver arte a una antigua estación de tren.....82

CON COCINILLAS

- 53. Cocina como en casa en Teresa pon la mesa.....83
- 54. Aprende y disfruta en The Kitchen Club..... 84
- 55. Conviértete en panadero por unas horas.....85

CON GOURMETS

- 56. Cata quesos artesanos en una tienda muy top..... 86
- 57. Sorprende con la alta cocina japonesa.....87
- 58. Conviértete en un sibarita con catas
de cerveza y vinos..... 88
- 59. Cena clandestinamente y de la mano
de grandes chefs.....90

CON TEATREROS

- 60. Vive grandes historias en tiempo récord..... 91
- 61. Conoce Lavapiés a través de sus teatros.....92
- 62. Vete al teatro y de cañas,
una combinación infalible..... 94

CON MELÓMANOS

- 63. Disfruta de la música en vivo todos los días
de la semana.....95
- 64. Déjate caer por un club de jazz oculto en un hotel..... 96
- 65. Tómate un vermú con Bach en el Auditorio Nacional.....97

CON GENTE SIN MIEDO

- 66. Pasea por el Madrid más terrorífico..... 98
- 67. Experimenta el miedo en un teatro dedicado al terror..... 99

CON GENTE HEALTHY

68. Come bien y cuida el planeta en Honest Greens..... 100
69. Haz la compra en un mercado amish..... 101
70. Comer y comprar, tres destinos para disfrutar
de la vida eco..... 102

CON AVENTUREROS

71. Combate en una guerra... de pintura..... 103
72. Vuela en un túnel de viento..... 104
73. Vive una aventura en el circuito de karts
Carlos Sainz Center..... 105

CON CINÉFILOS

74. Lee cine en la librería Ocho y Medio..... 106
75. Ve una peli en pantalla grande en el Palacio de la Prensa..... 107
76. Disfruta del mejor cine independiente en Artistic Metropol..... 108
77. Vete al cine por poco dinero cualquier día de la semana..... 109



PARA DESCONECTAR DE MADRID SIN SALIR DE MADRID

78. Siéntete en un salón de té decimonónico al aire libre..... 113
79. Sumérgete en un cuento en el Salón des fleurs..... 114
80. Tómate un sorbete entre las flores
de un jardín secreto..... 115
81. Piérdete en el laberinto de El Capricho..... 116

PARA ENCONTRAR REGALOS ORIGINALES

82. Apuesta por el talento emergente
en el Mercado de Diseño 117
83. Vete de compras por Malasaña,
más allá del *mainstream*..... 118
84. Díselo con flores que escapan de lo convencional..... 120

PARA CONOCER GENTE

85. Juega a la petanca y vete de cañas
con Apéro Pétanque 122
86. Baila a ritmo de swing con otros locos del baile..... 123
87. Descubre tesoros literarios en buena compañía..... 124

PARA RECARGAR ENERGÍAS

89. Relájate en el spa con las mejores
vistas de Madrid..... 125
88. Tomar café aquí es otra cosa 126
90. Reinventa la hora del brunch..... 127
91. Visita una exposición en un hotel boutique..... 128

PARA RASTREAR OBJETOS ÚNICOS

92. Busca joyas y rarezas en un mercadillo
entre trenes 129
93. Caza piezas únicas en la calle de la moda vintagee 130
94. Vuelve al pasado en el Barrio de Las Letras 132

PARA VIAJAR POR ESPAÑA SIN SALIR DE MADRID

95. Tómate un pescaíto frito al estilo de Cádiz
en pleno centro de Madrid 133
96. Ponte como el kiko en un estandarte de la cocina
del País Vasco..... 134
97. Viaja con el paladar a las islas Canarias..... 135
98. Saborea la cocina asturiana en un restaurante
centenario..... 136
99. Viaja a las costas gallegas con los sabores del Atlántico 137

PARA VIAJAR POR EL MUNDO SIN SALIR DE MADRID

100. Degusta África en pleno centro de Madrid	138
101. Vete de road trip gastronómico a la americana.....	140
102. Recorre Asia sin poner un pie fuera de la capital	142
103. Viaja por Europa a través de sus mejores platos	144
104. Saborea los ritmos latinos de América del Sur	146

PARA CASTIZEAR

105. Rinde tributo al aperitivo con un buen vermú	148
108. Degusta la casquería más fina en la Tasquería.....	149
106. Come castizo y actual, una opción infalible.....	150
107. Cata los mejores vinos en Lavapiés.....	152

PARA COMER RICO

109. Déjate conquistar por los bocados mestizos de Bacira	154
110. Tapea como un rey en Tandem	155
111. Saborea la propuesta «chino-latina» de Chifa.....	156

PARA CONOCER MADRID A PIE

112. Pasea por el Madrid más verde.....	157
113. Vete en busca de los mejores graffitis de la capital.....	158
114. Contempla Madrid desde las alturas	159

PARA COMER CON LOS MEJORES

115. Come en la barra gastronómica de la que todos hablan.....	160
116. Sacia los apetitos más canallas en Fismuler.....	161
117. Vete de ruta por los locales de los grandes chefs madrileños	162

PARA CELEBRAR

118. Experimenta la coctelería del alquimista Diego Cabrera	164
119. Viaja a Hawaii con la coctelería tiki de Coconut Bar	165
120. Vive una noche castiza y canalla en Bar Corazón.....	166

PARA SENTIRTE UNA ESTRELLA

121. Lánzate a cantar en un karaoke secreto 167
122. Conviértete en cantante por una noche en un karaoke
con banda en directo..... 168
123. Canta en el cine con Sing Along 169

PARA DESMELENARTE

124. Déjate llevar por el ritmo de las noches
de Barbara Ann..... 170
125. Patina en una disco al ritmo de la mejor música 171

PARA NOCHES GLAMUROSAS

126. Déjate deslumbrar por el brillo de Florida Retiro 172
127. Combina gastronomía con espectáculo en Platea 173
128. Escucha jazz en una selva tropical
con mucho ritmo 174

PARA SORPRENDER

129. Almuerzo en un vagón de tren de los años 30..... 175
130. Vete al teatro o asiste a un concierto en la suite
de un hotel..... 176
131. Viaja por la galaxia sin salir de la capital..... 177
132. Cena a ritmo de ópera interpretada
por grandes voces..... 178

PARA GENTE CON POCO PRESUPUESTO

135. Vete a un concierto en la meca del *underground*..... 179
133. Vete al teatro por menos de 10 euros 180
134. Ponte las botas por muy poco dinero 182

PARA ECHARTE UNAS RISAS

136. Líate a tomatazos en el teatro..... 184
138. Diviértete en un teatro con personalidad propia 185
137. Vuelve a la infancia en un parque de bolas
(para adultos)..... 186

PARA DARSE UN CAPRICHIO

139. Déjate sorprender por la coctelería de autor
de Javier de las Muelas..... 187
140. Vete de compras por Conde Duque y Fernando VI..... 188
141. Endúlzate el día en La Duquesita 190

PARA COMER DIVERTIDO

142. Come en un mercado de abastos aficionado
al *street food*..... 191
143. Visita el *street food* market más popular
de la ciudad..... 192
144. Reinventa la croqueta en La Gastro de Chema Soler 193

PARA TAPEAR

145. Llena el estómago en un barrio muy foodie..... 194
146. Recorre la calle gastronómica de moda..... 196
147. Dale una vuelta de tuerca a las tapas
en La Gabinoteca..... 198

PARA ECHAR UNOS TRAGOS

148. Experimenta con los destilados caseros de Macera..... 199
149. Vete de cañas por la calle más cervecera de la capital..... 200
150. Descubre los secretos de una taquería clandestina 202