







© Textos: Teresa Blanch y Anna Gasol, 2023

© Ilustraciones: Sigrid Martínez, 2023

© Grupo Editorial Bruño, S. L., 2023

Valentín Beato, 21

28037 Madrid

Dirección editorial: Begoña Lozano

Edición: Bárbara Fernández

Preimpresión: Pablo Pozuelo

Diseño: Óscar Muínelo

ISBN: 978-84-696-6784-2

Depósito legal: M-4517-2023

Reservados todos los derechos.  
Quedan rigurosamente prohibidas,  
sin el permiso escrito de los titulares  
del *copyright*, la reproducción  
o la transmisión total o parcial  
de esta obra por cualquier procedimiento  
mecánico o electrónico, incluyendo  
la reprografía y el tratamiento informático,  
y la distribución de ejemplares mediante  
alquiler o préstamo públicos.  
Pueden utilizarse citas siempre  
que se mencione su procedencia.

*Printed in Spain*

**[www.brunolibros.es](http://www.brunolibros.es)**



Desde el  
**corazón**  
de la  
**selva**

Cuentos para crecer felices



Teresa Blanch y Anna Gasol

Ilustraciones  
Sigrid Martínez

# Presentación

## Un mundo de emociones

Los celos, el miedo, la vergüenza, la sobreexcitación, la tristeza o el enfado son emociones naturales que en un momento u otro todos sentimos.

Dado que los niños y las niñas están construyendo su visión del mundo y la imagen que tienen de sí mismos, a menudo sienten frustración e inseguridad cuando experimentan estas emociones.

Por eso es sumamente importante fomentar en ellos la inteligencia emocional, que les ayudará a tener autoestima, a ser positivos, a tener empatía, a desarrollar una buena comunicación con su entorno y, en definitiva, a ser felices.

## ¿Cómo podemos ayudarlos?

- Estimula su autonomía sin sobreprotegerlos.
- Deja que aprendan de sus errores. Enséñales a reconocerlos y a corregirlos sirviéndoles de ejemplo al reconocer los tuyos.
- Permite que participen en alguna tarea doméstica y que tengan sus propias responsabilidades, por ejemplo, relacionadas con ayudar a sus hermanos pequeños.
- Edúcalos en valores y conviértete en un modelo para ellos.
- Ponles límites claros y ayúdalos a comprenderlos y respetarlos.
- Desarrolla el diálogo y la comunicación. Responde a sus preguntas y enséñales a escuchar.

## ¿Cómo gestionar las emociones negativas?

En momentos de berrinche, miedo descontrolado, muestras de vergüenza o de inquietud, procura no ponerlos en evidencia ante otras personas. Ten paciencia y, cuando estén tranquilos y la situación haya pasado, habla con ellos. Intenta que verbalicen su miedo, frustración, ira...

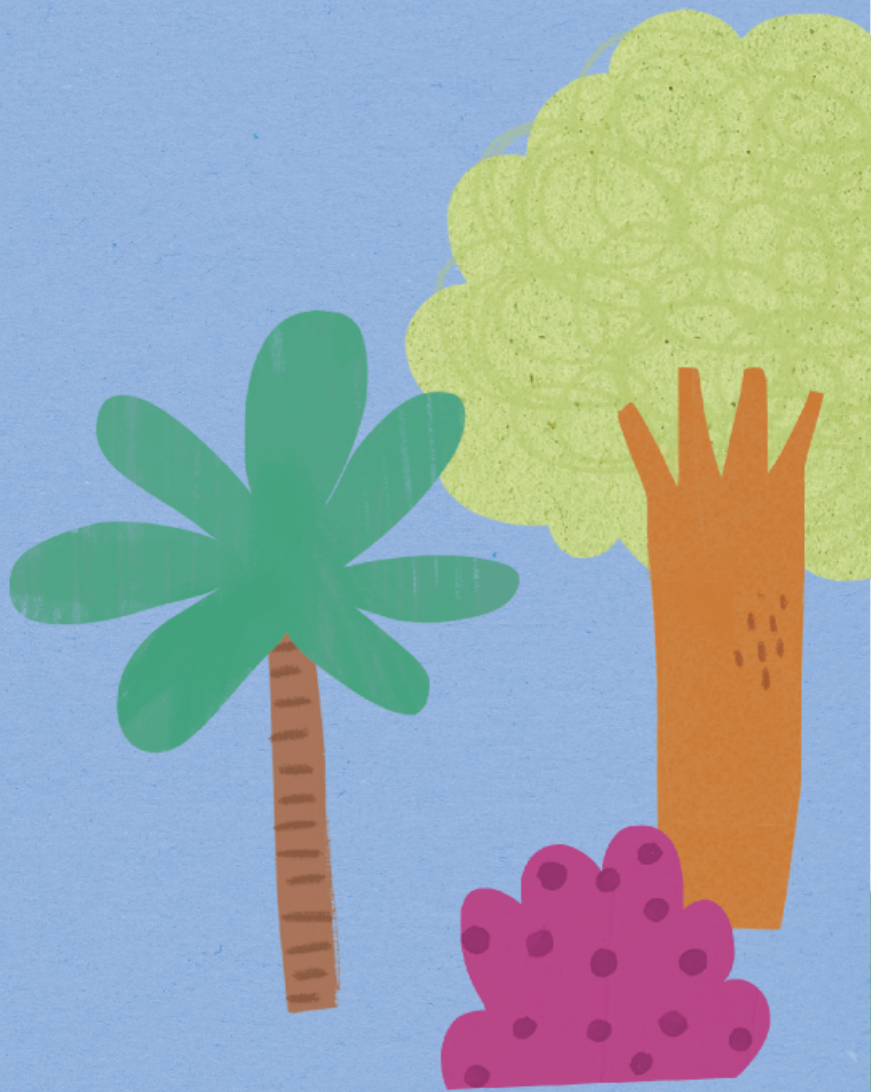
Animarlos a hacer estas actividades, e incluso hacerlas juntos, puede ayudarlos muchísimo:

- Hacer ejercicios de respiración.
- Contar hasta 10.
- Dar un paseo.
- Aislarse un rato en una habitación.
- Hacer ejercicio.

Ser madre o padre no es una tarea fácil y para ello hacen falta unas buenas dosis de amor, paciencia, comprensión, atención y el ejercicio continuado del diálogo y la comunicación.

Pero merece la pena, pues el objetivo es importante: conseguir que los niños y las niñas sean felices y se conviertan en adultos responsables y comprometidos con la sociedad y el entorno.

**Teresa Blanch**  
**Anna Gasol**





Trompas  
tiene  
celos





¡Era un día muy especial en la selva! Trompas había tenido una hermanita y estaba a punto de presentarla a todos sus amigos. La señora y el señor Elefante habían preparado un delicioso pícnic cerca del Gran Río para recibir a todos sus vecinos.

—¡Ya se acercan! —chilló Trompas, entusiasmada al ver a los invitados.

—¡Chiss! Nada de gritos o despertaremos a Orejitas y empezará a llorar —advirtió papá Elefante acariciándole la cabeza.

Trompas bajó sus largos párpados y soltó un largo suspiro.

—**¡BUFFF!**

¡Desde la llegada de su hermana, apenas podía hacer nada!



¡Demasiado tarde! Orejitas abrió los ojos de par en par e hizo pucheros.

—¡Oh, no! ¡Con lo que le cuesta dormirse! —exclamó mamá Elefanta. Pero después tranquilizó a Trompas—: No importa, hija. ¿Sabes? Ahora eres la hermana mayor.

—¿Y qué hace una hermana mayor? —se interesó la elefantita.

—Pues enseña cosas y...

Los primeros vecinos en llegar interrumpieron a mamá.



—¡Bienvenidos!

Trompas corrió al encuentro de Rino, Gruñidos, Manchas, Coco y Chimpa.

—¡Queremos conocer a tu hermanita! —exclamaron todos a la vez.

—¿Dónde está Orejitas? —preguntó Gruñidos mirando a uno y otro lado.

—¡Allí! —Trompas señaló la orilla del Gran Río.





La pequeña se apresuró veloz hacia allí, seguida de sus amigos.  
«Quizá sea esto lo que hacen las hermanas mayores», pensó.  
Orejitas estaba rodeada de un montón de ojos que la observaban.  
Trompas se puso tan contenta que en cuanto llegó soltó un sonoro  
barrito...

—¡BRAAA!



... que asustó a los invitados y a Orejitas, que empezó a sollozar de nuevo.

—¡Oooh! —exclamaron todos—. ¡Orejitas se ha asustado!

Trompas bajó las pestañas y suspiró de nuevo... Aunque esta vez no la escuchó nadie, porque estaban demasiado pendientes de su hermana.

—¡BUF!

Trompas se alejó hacia la orilla del río, seguida de sus amigos.  
Se cubrió los ojos con sus enormes orejas y exclamó:

—¡Ya no me quieren! ¡Solo quieren a Orejitas!

Unos grandes lagrimones formaron un charco a sus pies.

Por suerte, Rino, Gruñidos, Manchas, Coco y Chimpa sabían cómo hacerla reír. Se acercaron a su amiga y empezaron a hacerle cosquillas... ¡Desde la trompa hasta la punta de las patas!





Al ver a Trompas y a sus amigos en la orilla del río,  
papá Elefante tuvo una gran idea:

—¿Quién quiere darse un baño?

A la señora Cocodrilo le encantaba el agua y no dudó en meterse  
en el río con la pequeña Orejitas montada en su lomo.

**¡CHAP!**

Orejitas cayó al agua ante la atenta mirada de los invitados.

—¡Qué graciosa! —exclamaron.



A Trompas le pareció un buen momento para hacer de hermana mayor.

—¡Mira, Orejitas! Te enseñaré cómo son los chapuzones de elefanta.

Tomó carrerilla y...

**¡PATACHAP!**



—¡Nooo! —exclamaron mamá y papá Elefante.

¡Demasiado tarde! Todos los invitados estaban empapados y Orejitas tragó tanta agua que comenzó a sollozar de nuevo.


Trompas la miró enfadada. ¿Por qué a papá y a mamá ya no les parecían graciosos sus saltos al agua? ¡Antes se reían!

—¿Lo veis? —dijo a sus amigos—. Desde la llegada de Orejitas todo lo hago mal. ¡Ya no me quieren!

—¡Yo creo que sí! —intentó consolarla Manchas—. Solo tienes que tener cuidado con Orejitas y ser amable con ella.







—¿A quién le apetece merendar? —los interrumpió mamá Elefanta.

Todos salieron del agua y se reunieron alrededor de un mantel repleto de deliciosa comida.

—¡Ven a mi lado, Orejitas! —Trompas siguió el consejo de Manchas—. Prueba el zumo.

Orejitas acercó su trompa, sorbió un poco y...

**—¡ACHÍS!**

¡Empapó a todos los invitados!

Orejitas abrió los ojos de par en par y empezó a sollozar.

—¡No pasa nada! —le dijo Trompas—. Voy a enseñarte cómo beber sin estornudar.

La pequeña elefantita observó a su hermana y se sorprendió al comprobar que Trompas bebía el zumo sin salpicar a nadie.

—Tu turno —dijo esta cuando terminó.

Orejitas imitó a Trompas y los invitados se apartaron de su lado por miedo a quedar empapados de nuevo, pero...

**—GLUB, GLUB...**

¡Se bebió el zumo sin mojar a nadie!

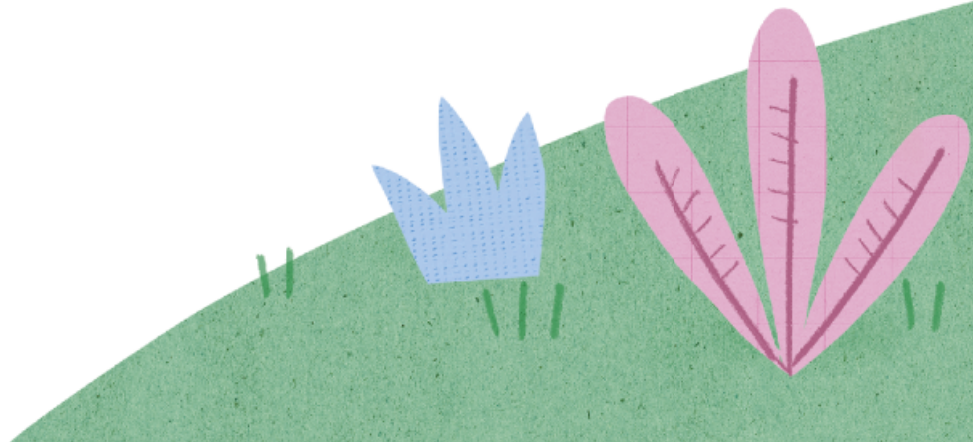
—¡Eres una hermana mayor increíble, Trompas!

—exclamaron mamá y papá.

Y Trompas corrió a abrazarlos.

—¡Te quieren un montón! —gritaron sus amigos.

La pequeña elefanta no podía dejar de sonreír.







# Actividades

## ¿Qué son los celos?

Los celos son una mezcla de miedo y tristeza. Suelen aparecer cuando nos sentimos amenazados por una situación nueva y tememos perder la atención de las personas a las que queremos.



Trompas teme que su hermana le quite todo el protagonismo y que sus padres ya no la quieran como antes.

Orejitas podría convertirse en su rival porque a Trompas le parece que recibe toda su atención. Pero al final acaba dándose cuenta de que la siguen queriendo muchísimo, ¡por eso deja de sentir celos!



## Teatro de las emociones

Juega con tus amigos o con papá y mamá. Representad, uno a uno, estas emociones de Trompas, los demás tienen que adivinar cómo se siente la elefantita. Eso sí, ¡no se puede hablar!



**Triste**

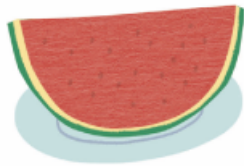
**Entusiasmada**



**Enfadada**



**Contenta**



**Sorprendida**

